

PACKLISTE

Diese Packliste soll dir einen Überblick über all die Sachen, die du während deiner Reise eventuell gebrauchen könntest, geben. Damit du wirklich nichts vergisst, kannst du die Packliste Punkt für Punkt durchgehen und abhaken was bereits in deinem Koffer ist. Je nach Reiseziel und Reiseart ist diese Liste jedoch nicht abschließend!

BASICS

- Backpacking Rucksack (z.B. Deuter)
- Daypack
- Regenschutz für Rucksack
- Brust- bzw. Bauchtasche (z.B. für Wertsachen)

HANDGEPÄCK

- Tickets (Flug/Bahn/Bus)
- Buchungsbestätigungen (z.B. für die erste Unterkunft)
- Reisepass/Personalausweis
- Visum
- Passbilder (für Visa-on-Arrival in manchen Ländern)
- Führerschein (national/international)
- Internationaler Studentenausweis (ISIC)
- Impfpass/Allergiepass
- Versicherungsdokumente (Krankenversicherung/Auslandskrankenversicherung)
- ➔ Kopie der Dokumente oder in Dropbox hinterlegen
- Kreditkarte/EC-Karte
- Bargeld
- Medikamente
- Notfallkontakte
- Taschentücher
- Erfrischungs- bzw. Reinigungstücher
- Brille/Sonnenbrille
- Nackenhörnchen oder bequemes Kissen
- Ohrenstöpsel
- Schlafmaske
- Thrombosestrümpfe
- kleines Notizbuch & Stift
- Buch/Reiseführer
- Proviant

BEKLEIDUNG

- Unterwäsche (Unterhosen/Boxershorts, (Sport-)BHs)
- Socken (Sportsocken, Kuschelsocken)
- Schlafkleidung
- Hosen (lange Hose, ¾-Hose, kurze Hose, leichte Stoffhose, Regenhose)
- Gürtel

- Rock/Kleid
- Oberteile (Tops, T-Shirts, Bluse, Hemd, Sweatshirts, Sportshirts (schnell trocknend), Kapuzenpullover, Fleecepullover)
- Jacke(n) (Softshelljacke, Fleecejacke, Wind- /Regenjacke)
- Regenponcho
- Bikini/Badeshorts
- Kopfbedeckung
- Tücher (Handbuch, Badetuch, Strandtuch, Mikrofaser Tuch (schnell trocknend))
- Winterfeste Kleidung (Mütze, Schal, Handschuhe, Thermounterwäsche)
- Sportkleidung und -schuhe
- Arbeitskleidung und -schuhe
- Abendgarderobe
- Schuhe (Flip Flops, Sandalen, Ballerinas, Turnschuhe, Trekkingschuhe, bequeme Schuhe, schicke Schuhe)

KOSMETIK

- Kulturbeutel
- Zahnbürste/Zahnpasta/Zahnseide
- Gesichtswasser/Gesichts-Waschlotion
- Gesichtscreme
- Pinzette
- Shampoo/Spülung/Duschgel
- Bodylotion
- Deo/Parfum
- Rasierer/Rasierschaum/Ersatzklingen/Aftershave
- Wattestäbchen/Wattepads
- Haarbürste/Kamm
- Haarspray/Haargel
- Haargummi/Haarklammer
- Make-up
- Lippenbalsam, ggf. mit Lichtschutzfaktor
- Nagelschere/Nagelpfeile
- Nagellack/Nagellackentferner
- Schmuck
- Brille/Kontaktlinsen/Kontaktlinsenflüssigkeit
- Sonnenmilch/-creme/After Sun Lotion (in vielen Ländern sehr teuer)
- Handcreme
- Tampons/Binden

➔ Je nach Gepäckvorgaben ist es sinnvoll die Kosmetikartikel in Reisegröße einzupacken.

REISEAPOTHEKE

- Persönliche Medikamente
- Schmerz- und Fiebermittel (Ibuprofen, Paracetamol, Aspirin)
- Medikamente gegen Übelkeit & Erbrechen (Vomex)
- Reisetabletten
- Medikamente gegen Durchfall (z.B. Kohletabletten)
- Medikamente gegen Allergien & Insektenstiche (Fenistil)
- Insektenspray
- Nasenspray

- Halslutschtabletten
- Desinfektionsspray/ -tücher
- Wund- und Heilsalbe (Bepanthen)
- Pflaster/Verbandmittel (Blasenpflaster, wasserdichte Pflaster)
- Fieberthermometer
- Augentropfen
- Vitamintabletten (Magnesium bei viel Sport)
- Thrombosespritze/Tabletten gegen Thrombose
- Verhütungsmittel
- Sonstige Medikamente (je nach Reisegebiet vorher mit Arzt absprechen)

TECHNIK

- Handy & Ladekabel
- Kamera/Ersatzakku/Ladekabel
- Speicherkarten/USB-Kartenleser
- Laptop/Ladekabel/Zubehör
- USB-Stick/externe Festplatte
- Tablet/Ladekabel/Zubehör
- Mehrfachsteckdose
- Internationaler Stromadapter
- Powerbank
- MP3-Player & Kopfhörer
- eBook-Reader
- TAN-Generator fürs Online-Banking
- Fön/Glätteisen
- Taschenlampe

SONSTIGES

- Erste-Hilfe-Set
- Reise-Nähset
- wasserdichte Schutzhüllen (z.B. Noaks Bags Schutzhüllen) für Technikgegenstände und Wertsachen
- Wäschebeutel, alternativ Plastiktüte für schmutzige Wäsche
- Handwaschmittel (Rei in der Tube)
- Wäscheleine
- Feuerzeug (nicht ins Handgepäck)
- Schlösser (zum Verschließen von Koffer, Rucksack oder Schließfächer in Hostels)
- Taschen – und Multifunktionsmesser (nicht ins Handgepäck)
- Tupperdose (um sich günstige Snacks im Supermarkt zu kaufen und zu transportieren)
- Wörterbuch

Studenten-Weltentdecker – Als Student preiswert die Welt entdecken

studenten-weltentdecker.de

info@studenten-weltentdecker.de